

NORMAS A SEGUIR TRAS UNA EXTRACCION DENTARIA:

Muerda durante una hora la gasa que le ha sido puesta para evitar una posible hemorragia, tras este tiempo puede retirarla y tomarse un analgésico (ibuprofeno 600mg) para que comience a hacer su efecto antes que desaparezca la anestesia

Evite sobreesfuerzos y actividades deportivas los primeros días.

Es importante que se cepille los dientes después de cada comida pero sin dañar la zona de la herida. A partir del segundo día puede hacerse enjuagues pero de forma suave.

Evite los primeros días tomar irritantes como alcohol, tabaco o comidas picantes o muy calientes, aconsejándose una dieta blanda a partir de que desaparezcan los efectos de la anestesia.

Es normal que tenga sabor a sangre. Se aconseja dormir con un par de almohadas para tener la cabeza más en alto

Si notase dolor o inflamación continúe con ibuprofeno 600mg cada 8 horas. En caso de no llegar sin dolor a la siguiente toma, puede intercalar un Nolotil entre tomas de ibuprofeno. Sin embargo, si notase una hemorragia notable, o bien dolor o inflamación que no cediesen con la medicación, no dude en ponerse en contacto con nosotros.